AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 02 novembre au dimanche 08 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7	Dimanche 8
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Salade de haricots verts à l'échalote	Betteraves	Cervelas à l'échalote	Chou rouge persillé	Salade de pommes de terre aux oignons		Paté de campagne
...	...	...	...	...	...	...
Sauté de porc caramélisé	Emincé de dinde à l'estragon	Gratin au colin d'Alaska, quenelle nature & poireaux à la bisque	Parmentier de boeuf	Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)	Choucroute garnie	Cuisse de poulet
Choux de bruxelles	Polenta			Riz		Frites
Pommes de terre rôties	Potiron frais étuvé			Epinards		Jardinière de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Coupe d'ananas frais	Gateau au chocolat	Fruits de saison	Pomme rôtie au four	Ile flottante	Fruits d'automne	Eclair
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Gratin de gnocchis à la parisienne et butternut à l'emmental	Penne & bolognaise	Rôti de porc jus à l'ail	Quiche aux poireaux	Croque Monsieur	Flan aux oignons	Gratin de farfalles à la dinde
		Poelee de legumes racine	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade Batavia	Poelee de légumes	
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits

AU MENU CETTE SEMAINE
du lundi 09 novembre au dimanche 15 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner** Repas régional	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Macédoine	Salade batavia à la vinaigrette		Chou blanc vinaigrette	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés	Salade de haricots verts	Betteraves à la ciboulette
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de porc au paprika	Parmentier aux pois cassés	Potée Auvergnate	Rôti de dinde sauce marchand de vin	Filet de colin d'Alaska meunière	Macaronis à la sauce tomate au bœuf	Haut de cuisse de poulet
Petits pois aux oignons			Haricot verts à l'ail	Riz aux petits légumes		Purée de potiron
Riz thai parfumé			Polenta			
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Pot de crème à la fleur d'oranger	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Flan aux pommes	Crème cannelle	Crème renversée à la coco	Fruits de saison	Tarte au citron
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Beignet de poisson blanc	Œufs durs à la florentine	Gratin de coquillette	Quenelles natures sauce Mornay	Flan au fromage	Pizza	Quiche au fromage au chèvre, bleu et emmental
Poireaux à la béchamel			Brunoise de légumes	Poelee de légumes	Salade Batavia	Salade batavia à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits

AU MENU CETTE SEMAINE
du lundi 16 novembre au dimanche 22 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Cervelle de canut	Coleslaw aux pommes	ANIMATION ESTAMINET Chicons en salade	Salade de Brocolis	Champignons à la vinaigrette	Salade d'endives à la vinaigrette	Pâté de campagne cornichons
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de dinde aux champignons et au Saumur Champigny	Gratin de coquillettes au saumon du pacifique, citron & persil	Roti de porc au maroilles	Boudin noir aux oignons	Filet de colin d'Alaska sauce à l'oseille	Osso bucco de dinde sauce tomate parfumée à l'orange et à la sauge	Gigot d'agneau au jus
Semoule		Pommes noisettes	Purée de pommes de terre	Semoule à la brunoise de légumes	Haricot verts à l'ail	
Jardinière de légumes		Fromage blanc menthe	Pommes fruits sautées		Riz créole	Flageolets mijotés
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Banane au four	Gateau au citron	Flan patissier	Pot de crème au caramel	Fruits d'Automne	Crème saveur café	Baba au rhum et crème pâtissière
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au fromage	Flan aux lardons	Clafoutis aux patate douce, poireaux et comté	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Torsades sauce carbonara	Quiche Lorraine	Jambon
Salade iceberg à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette		Haricots plats sautés		Salade Batavia	Purée
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits

AU MENU CETTE SEMAINE
du lundi 23 novembre au dimanche 29 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner** Repas régional	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette	Rillettes	Salade batavia à la vinaigrette	Rillettes de sardine	Haricots Beurre vinaigrette	Cervelas
...	...	...	...	...	...	...
Rôti de porc jus à l'ail	Beignets de calamars et quartier de citron	Boeuf bourguignon	Lasagne à la bolognaise au bœuf	Filet de colin d'alaska sauce citron	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Roti de dinde
Coquillettes	Riz	Pommes de terre rôties		Poêlée de carotte haricot champignon	Brocoli	Frites
Haricots verts	Poelee de légumes			Semoule	Riz thaï parfumé	
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Fruits de saison	Fromage blanc	Crème caramel	Poires au sirop	Mousse à la crème de marron et spéculoos	Fruits de saison	Choux à la crème
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Pizza reine	Endives au jambon gratinées	Clafoutis au potiron et emmental	Flan aux oignons	Gratin de chou-fleur au jambon	Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	Beignet de poisson
Salade batavia à la vinaigrette			Poelee de légumes			Haricots vert
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 30 novembre au dimanche 06 décembre 2026

sOgeres seniors

Automne

Lundi 30	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner** Repas régional	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Betterave à la ciboulette		Salade de lentilles vertes à l'échalote	Céleri rave râpé à la ciboulette	Salade de pâtes aux champignons	Salade d'endives à la vinaigrette aux deux moutardes	Pâté breton et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Risotto crémeux aux moules & crevettes sauce crustacés	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	Blanquette de dinde	Fricassée de porc aux pruneaux	Filet de colin d'alaska	Flageolets et carottes à l'effiloché de porc	Piccatas de poulet mariné sauce crémée au poivre vert
		Riz pilaf	Polenta rôtie au four	Epinards à la crème		Gratin de blettes fraîches à la béchamel
			Haricots beurre			
...	...	...	...	...	...	...
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Fromage blanc et coulis de fruits	Quartiers de poires pochées aux épices	Creme aux oeufs	Ile flottante	Pomme au four	Fruits d'Automne	Flan Patissier
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Bouillon & vermicelles	Potage	Potage	Potage
...	...	...	...	...	...	...
Jambon blanc	Flan Emmental	Croque-monsieur	Gratin de pâtes aux champignons	Sauté de poulet & jus	Feuilleté Fromage	Pizza
Purée de pommes de terre	Haricots verts	Salade batavia à la vinaigrette		Purée de patate douce	Poelee de légumes	Salade batavia à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits	Assortiment desserts & fruits